

КЕЛІСЕМІН:
СОГЛАСОВАНО:

директор КГУ «Средняя школа №13»

« 1 » *сентября* А.Кайсин
2022г.

БЕКІТЕМІН:
УТВЕРЖДАЮ:

директор ИЦ «Клишин»
Клишина О.Г.
« 1 » *сентября* 2022г

**Перспективное 4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания
для отдельных категорий обучающихся в общеобразовательных школах
города Петропавловска**

Наименование блюд	Выход	Выход	Выход
	блюда, гр.	блюда, гр.	блюда, гр.
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
I неделя			
Понедельник			
Каша рисовая молочная	150	200	200
Коржик песочный	40	40	40
Чай с лимоном	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
ИТОГО цена комплексного обеда (усредненная из цен за 5 дней) 500 тенге			
Вторник			
Салат из свежих овощей, (капуста белокочанная, морковь) заправленный растительным маслом	60	100	100
Жаркое по-домашнему	150	200	200
Кисель	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
ИТОГО цена комплексного обеда (усредненная из цен за 5 дней) 500 тенге			
Среда			
Суп лапша домашняя	200	250	250
Выпечка с творогом	30	30	30
Чай с молоком	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
ИТОГО цена комплексного обеда (усредненная из цен за 5 дней) 500 тенге			
Четверг			
Тефтели рыбные с соусом	80	100	100
Гарнир: крупяной	100	150	150
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
ИТОГО цена комплексного обеда (усредненная из цен за 5 дней) 500 тенге			
Пятница			
Котлеты мясные с соусом	80	100	100
Гарнир: картофельное пюре	100	150	150
Сок натуральный	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
ИТОГО цена комплексного обеда (усредненная из цен за 5 дней) 500 тенге			

КЕЛІСЕМІН:
СОГЛАСОВАНО:

директор КГУ «Средняя школа №13»

А.Кайсин

2022г.

«1» селі аяра

БЕКІТЕМІН:
УТВЕРЖДАЮ

директор ИП «Клишин»

Клишина О.Г.

2022г

«1» селі аяра

**Перспективное 4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания
для отдельных категорий обучающихся в общеобразовательных школах
города Петропавловска**

Наименование блюд	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.	Выход блюда, гр.
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
II неделя			
Понедельник			
Макароны с сыром	150	200	200
Медовая выпечка	30	30	30
Чай с молоком	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
ИТОГО цена комплексного обеда (усредненная из цен за 5 дней) 500 тенге			
Вторник			
Салат из белокочанной капусты, заправленный растительным маслом	60	100	100
Плов с мясом говядины	150	200	200
Компот из смеси сухофруктов	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
ИТОГО цена комплексного обеда (усредненная из цен за 5 дней) 500 тенге			
Среда			
Суп из овощей	200	250	250
Фрукт	100	100	100
Чай с сахаром	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
ИТОГО цена комплексного обеда (усредненная из цен за 5 дней) 500 тенге			
Четверг			
Биточки рыбные	80	100	100
Гарнир: крупяной	100	150	150
Кисель	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
ИТОГО цена комплексного обеда (усредненная из цен за 5 дней) 500 тенге			
Пятница			
Рагу овощное с курицей	150	200	200
Чай с лимоном	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
ИТОГО цена комплексного обеда (усредненная из цен за 5 дней) 500 тенге			

КЕЛІСЕМІН:
СОГЛАСОВАНО:

директор КГУ «Средняя школа №13»

А.Кайсин

2022г.

« 1 » селі аяра

БЕКІТЕМІН:
УТВЕРЖДАЮ:

директор ИЦ «Клишин»

Клишина О.Г.

2022г.

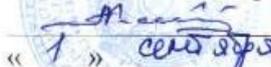
« 1 » селі аяра

**Перспективное 4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания
для отдельных категорий обучающихся в общеобразовательных школах
города Петропавловска**

Наименование блюд	Выход	Выход блюда,	Выход блюда,
	блюда, гр.	гр.	гр.
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
III неделя			
Понедельник			
Каша молочная	150	200	200
Яйцо отварное	1 шт.	1 шт.	1 шт.
Чай с сахаром	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
ИТОГО цена комплексного обеда (усредненная из цен за 5 дней) 500 тенге			
Вторник			
Салат из моркови, заправленный растительным маслом	60	100	100
Куры отварные	80	100	100
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	150	150
Кисель плодово-ягодный	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
ИТОГО цена комплексного обеда (усредненная из цен за 5 дней) 500 тенге			
Среда			
Котлеты мясные	80	100	100
Гарнир: макароны отварные	100	150	150
Чай с молоком	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
ИТОГО цена комплексного обеда (усредненная из цен за 5 дней) 500 тенге			
Четверг			
Рыба припущенная	80	100	100
Гарнир: пюре картофельное	100	150	150
Сок натуральный	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
ИТОГО цена комплексного обеда (усредненная из цен за 5 дней) 500 тенге			
Пятница			
Суп картофельный с овощами	200	250	250
Сыр твердый	20	20	20
Чай с лимоном	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
ИТОГО цена комплексного обеда (усредненная из цен за 5 дней) 500 тенге			

КЕЛІСЕМІН:
СОГЛАСОВАНО:

директор КГУ «Средняя школа №13»

 А.Кайсин
« 1 » селсіздігі 2022г.

БЕКІТЕМІН:

УТВЕРЖДАЮ:

директор ИП «Клишин»

 Клишина О.Г.
« 1 » селсіздігі 2022г.

**Перспективное 4-недельное меню блюд (зима-весна) горячего питания
для отдельных категорий обучающихся в общеобразовательных школах
города Петропавловска**

Наименование блюд	Выход	Выход	Выход блюда,
	блюда, гр.	блюда, гр.	гр.
	6 (7)-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
IV неделя			
Понедельник			
Каша пшеничная молочная	150	200	200
Медовая выпечка	30	30	30
Чай с лимоном	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
ИТОГО цена комплексного обеда (усредненная из цен за 5 дней) 500 тенге			
Вторник			
Салат из белокочанной капусты, заправленный растительным маслом	60	100	100
Тефтели мясные	80	100	100
Гарнир: крупяной	100	150	150
Кисель	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
ИТОГО цена комплексного обеда (усредненная из цен за 5 дней) 500 тенге			
Среда			
Лапша домашняя	200	250	250
Выпечка с творогом	30	30	30
Компот из сухофруктов	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
ИТОГО цена комплексного обеда (усредненная из цен за 5 дней) 500 тенге			
Четверг			
Котлеты рыбные	80	100	100
Гарнир: рис припущенный	100	150	150
Чай с молоком	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
ИТОГО цена комплексного обеда (усредненная из цен за 5 дней) 500 тенге			
Пятница			
Мясо тушеное с овощами	80	100	100
Гарнир: макароны отварные	100	150	150
Сок натуральный	200	200	200
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40
ИТОГО цена комплексного обеда (усредненная из цен за 5 дней) 500 тенге			